

5.061 - Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	6	6	8	8	8	8	10	10		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,3	0,3	0,4	0,4		
Mrkva	kg	2	1,6	2,5	2	2,8	2,24	3	2,4		
Múka hrubá	kg	0,7	0,7	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2		
Vajcia	ks	8	0,4	10	0,5	12	0,6	15	0,75		
Mlieko	l	12	12	12	12	14	14	15	15		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Na časti masla opožaríme umytú, očistenú postrúhanú mrkvu, podlejeme vodou a uvaríme. Pridáme mlieko, postrúhané cesto, ktoré pripravíme z múky, vajíec a soli. Polievku dovaríme a nakoniec zjemníme zvyšnou časťou masla. Varíme 20 minút.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]